

1回参加可能 教室一覧 10月分

開 催 教 室			
曜日	教室名	参加可否	参加可能人数
月	はじめてのバレエエクササイズ	○	10
火	体質改善教室	○	13
火	健康気功	○	9
火	ジュニア少林寺拳法体験教室	○	14
水	シニアらくらく体操	○	8
水	リラックスヨガ	○	4
水	やさしいジャイロキネシス®	○	8
木	アンチエイジング	○	8
木	太極拳（午前の部）	○	13
木	初めてのフラダンス	○	10
木	太極拳（午後の部）	○	10
木	女性限定シニアヨガ	○	5
木	ジャズ体操	○	12
金	ジェンヌヨガティス	○	9
土	はじめての英会話	○	14
土	リセットヨガ	○	6
土	リフレッシュヨガ	○	9

※空きがありますので、クールでの申し込みも対応できます。

（開始5分前までに申し込みをしてください）

※上記の表は9月28日午前10時現在の枠数です。

※月申込者が増加した場合は、1回参加可能枠数は上記より減少いたします。

※詳細は豊島体育館（03-3973-1701）までお問い合わせください。